

小さな告知版

【第4回 ハケ岳ファーマーズマーケット】

生産者の直売会・自慢の新鮮な鉢花、花苗、野菜苗がずらり並びます！

ハケ岳コンテナガーデンコンテスト同時開催

5/24日(金) 12:00～16:00

25日(土) 9:00～16:00 雨天決行

26日(日) 9:00～14:00

・会場：三ヶ分湧水館 駐車場

(山梨県北杜市長坂町小荒間 292-1)

・問合せ：0551-32-0058 (三ヶ分湧水館)

【ハケ岳コンサート】

6/1日(土) 開場/14:30～ 開演/15:00～

・会場：輪の舎 Ring link ホール

(原村第2ペンションビレッジ内)

・料金：19,000円(ペンションにて宿泊付き)

※コンサートだけ参加希望の方は、要問合せ

・問合せ：0266-78-6766 (ワキヤチ)

オープンカフェ(寄り合い処)カフェ R&L

毎月、第2・第4水曜日開店ですが、第三水曜日には「ともしひ喫茶」準備中

【宮川かんてんぐら よりどころフリーマーケット】

好評の
「かんてんぐらフリマ」が復活！
出店者も募集中です！



6/8日(土)、9日(日) 10:00～15:00

雨天決行

・会場：宮川かんてんぐら (茅野市宮川 4434)

・問合せ：080-9191-8822 結い華(ゆいが)

【諏訪湖畔 よりどころフリーマーケット】

毎年恒例の ROLLY POP
ライブと同時開催！
出店者も募集中です！



6/15日(土) 10:00～16:00

・会場：諏訪市湖畔公園 野外音楽堂

(片倉館向かい)

・問合せ：080-9191-8822 結い華(ゆいが)

【ちの軽トラ市】

地元産新鮮野菜が満載！

10月まで、毎月第4

日曜日に開催します！



6/23日(日) 8:30～11:30 小雨決行

・会場：JR 茅野駅西口弥生通り

(午前8時～正午まで歩行者天国となります)

・問合せ 0266-72-8801 (茅野 TMO 事務局)

【かんてんぐら〇満月LIVE】

～毎月満月の夜開催～

6/23日(日) 開場/18:30～ 開演/19:00～

・会場：宮川かんてんぐら (茅野市宮川 4434)

・出演：美咲 × ゲスト トコオタキヤノエレキギター
(作曲家、編曲家、ギタリスト)

・料金：2,000円

かんてんぐらメールメンバー 1,500円

※飲食、各種ブース出店も募集中！

ブース出展料 1,000円(選考有)

・申込み 080-5108-9444 (篠原)

E-mail: shinohara@misakix.jp

ハケ岳高原エリアにワクワクをさがしにくる？いく！！

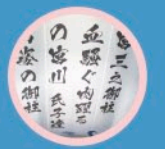
6

2018.06 vol.1

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

くろいく



掲載イベント募集!!

大きなイベントから身近な小さなイベントまで。あなたが主催するイベント情報を「くろいく」の紙面とホームページに掲載しませんか？

イベントのタイトル・日時・会場・料金・問合せ先等の必要事項を記載し、インターネット・メール・Faxのいずれかの方法でお送りください。※内容等の都合で、掲載を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

くろいく ハケ岳高原エリアにワクワクをさがしにくる？いく!! www.kuruiku.net

2018.06
vol.1

6

〒391-0013 長野県茅野市宮川5844-2 全日本旅行ビル
発行:スタジオ・ハロー Tel. 0266-82-0409 Fax. 0266-82-0311 Email: contact@kuruiku.net

無料

CONTENTS

- 01 エリアマップ
- 03 情熱の寒天伝道師
両角 和哉さん
- 05 富士見町に誕生！やるカワスポット
ハケ岳アルパカ牧場
- 07 笑顔のコミュニティデザイナー
小林 節子さん
- 09 大切な人への感謝を奏でるDIVA
AOIさん
- 11 イベントガイド

創刊号 号——o(*^▽^*)o——!!

ハケ岳高原エリア(茅野市、原村、富士見町、北杜市)の楽しい場所、魅力的な人にスポットを当てたフリーペーパーが誕生しました。創刊にあたって、ご協力してくださった方々に心から感謝しております。今後ともよろしくお願いいたします。

それでは、ハケ岳高原エリア“ワクワク”劇場をお楽しみください。



STAFF

鬼の眼編集長・鬼束 耀光
天然ライター・帯川 尊子
つつこみQueen・こばくろ



マイクロバブルドッグバスを完備しています。



当店は、ワンちゃんに「より美しく・より健康な毎日を送っていただきたい」と考え、すべてのシャンプー・トリミングコースにマイクロバブルバスを使用しています。従来のシャンプーより洗浄効果が高く、フワフワな毛並みに仕上がります。ワンランク上のクオリティを、ぜひ一度お試しください。

料金

シャンプーコース
2,800円～
トリミングコース
5,000円～



犬種によって料金が異なります。詳細はお問い合わせください。

ワンちゃんのお美容室&ホテル

Dog Salon JEWEL

ドッグサロージュエル

TEL&FAX. 0266-82-3778

長野県茅野市宮川4007-3
営 AM10:00～PM6:00 定休 お盆・年末年始

<< 完全予約制 >>

http://www.dogsalon-jewel.com/



独特のラーメンの臭いがないようにスープを取る独自の方法は全国でもここだけ。ぜひ一度ご賞味あれ！

とにかく旨いです！

ラーメン700円、チャーシューメン900円。コクのある透明感の黄金スープは塩と水にこだわりました。チャーシューは柔らかくスープが肉の味をさらに引き出します。



らーめん
どんかつ
国界

諏訪郡富士見町落合70

TEL: 0266-64-2402

昼11:30～15:00 夜17:30～20:00

定休日 木曜日



情熱の寒天伝道師

もろすみ かずや

両角 和哉さん

茅野駅につながる商業ビル、ベルビア西 1F にある「かんてん茶房きれい」店長

県寒天水産加工業組合、茅野市、茅野商工会議所、諏訪東京理科大学からなる「寒天プロジェクト」の食の商品開発プロジェクトリーダー

また、すわものがたり部というサークルに所属し、諏訪の昔話や伝説を次世代に伝えていく活動も行っている。

連絡先

E-mail: morozumikazu@gmail.com

寒天が紡ぐ郷土愛～ここでき生まれないもの伝えます～

無いなら僕がやります!!

僕が寒天料理の専門店を開くきっかけを作ってくれたのは母なんです。僕の母は、茅野市で美容室とエステサロンをやってまして、その中で「理想的な体型を維持している人は寒天を普段の食事に取り入れている」ということに気付いたんです。それで、「痩身コース」の食事療法に寒天を取り入れてみたところ、結果がとても良かったらしいんです。

でも、寒天の生産地の茅野には寒天を食べさせる店がない。そこで、元々、調理の仕事をしていたこともあり、ないなら僕がやろうと。寒天という素晴らしいナチュラルフードを色々と活用して、もっと寒天の可能性の深さを追及していきたい、そして、寒天に一番馴染みが深いはずの地元の人達に知って欲しいなと強く想いました。

それから、寒天工場ではしばらく修行をし、製造過程の大変さも体で覚えた上で「かんてん茶房きれい」をオープンしました。

アガロペクチンって何？

僕は、よく「角寒天と粉寒天の違いってご存知ですか？」という質問をします。「形が違う(角寒天は棒状、粉寒天は粉状)」という答えは多くの人知っていますよね。普段から寒天を使う人からは「粉寒天は調理しやすい」という答えも出てきます。スーパーマーケットなどで寒天を買う時、やっぱり、角寒天より粉寒天を買う人の方が多いですよね。それは、生産量にも表れていて、角寒天の生産量、年間 200 トンに対して、粉寒天は年間、1,000 トンも生産されてるんです。

角寒天の魅力を伝えたい自分としては、少し複雑ですね。決して、粉寒天が強いというわけではないんですが、昔ながらの製法と技術でつくられた角寒天が家庭で使われなくなって行くことは非常に、残念なこと。それに、粉寒天に比べて角寒天には寒天に含まれる「アガロペクチン」(注 1)という成分が多く含まれ、栄養価が高いんです。

栄養価に差があるのは製造方法の違いにあるんですが、粉寒天は製造過程の中で強制的に圧力で脱水するため多くのアガロペクチンが流出してしまうんです。

ここでき生まれないもの

実は、角寒天は諏訪地域でき作れないんです。角寒天の製造方法を説明しますね。

- ① 原料となる天草などの海藻類を洗浄機に掛けて土砂や貝殻などを取り除く
- ② きれいになった海藻類をきれいな水を使い、釜で煮沸する
- ③ ろ過槽でろ過する
- ④ 寒天が固まった後、一定のサイズに切りそろえ、昼夜を問わず屋外で干し、極寒の夜間に凍らせ、日中の弱い日差しで解かし、ハヶ岳から吹き降ろす風で乾燥させるという工程を繰り返し、2 週間位かけて乾燥をさせていく(12 月 10 日前後から 2 月中旬の間)

こうして、工程を見ていくと非常にシンプルなので、どこでも作れるんじゃないかと思われるかもしれませんが、重要なのは②と④の工程なんです。

諏訪地域の冬はとても厳しく、日中も氷点下が続き、夜になると氷点下 10 度以下になる日もあります。人にとっては過酷な環境ですが、冬場の低温とハヶ岳から吹き降りてくる極寒の風が、角寒天製造過程の中ではなくてはならないものになるんです。そして、ハヶ岳からのミネラル豊富な地下水も角寒天の栄養価を高める重要な要素になるんですね。

でも、こうした製造方法で角寒天を作る業者は昔に比べて随分減ってしまいました。寒天処と言われているにもかかわらず、諏訪地域全体で 10 社くらいしかありません。原因としては、寒天を干す場所が無くなった、環境の変化に伴い良質な海藻が減少した、粉寒天のシェアが広がったなどと言われていきます。外的要因もさることながら、僕が心配なのはこのままでは地元の人達に角寒天の良さを忘れ去られてしまうのではないかということなんです。

注 1: アガロペクチンという成分には「摂取した糖質と脂質をくろみ込んで体外に排出する」、「血糖値の急激な上昇を抑える」、「コレステロールを低下させる」といった効果があります。



2012年5月寒天プロジェクト始動

地場産の寒天を全国に発信したいという思いの中から、2012年の5月に「寒天プロジェクト(注2)」を発表しました。「茅野地方特産の角寒天の良さをより多くの人に知ってもらおう」と健康に関心の高い中高年世代をターゲットに角寒天を使ったレシピや商品の開発に取り組んでいます。

注 2: 県寒天水産加工業組合、茅野市、茅野商工会議所、諏訪東京理科大学、諏訪中央病院など産学官連携で消費拡大を。両角さんは食の商品開発のプロジェクトリーダーを担う。



マジ、泣けたっす

それから、昨年の6月から今年の2月までの約半年間、地元の小学校で寒天の授業をやらせてもらったんです。8年生対象だったんですが、みんな僕の話真剣に聞いてくれて、最後にサプライズパーティーまで開いてくれて、心のこもった寄せ書きまでくれて……。感激してしまって、泣いちゃいました。その時にももらった寄せ書きは今もお店に飾ってます。地場産の角寒天を通じて、「郷土愛」を伝えたいと思って引き受けたことなんです。逆に僕の「郷土愛」が更に深まりました。

プライベートでは、「すわものがたり部」というサークル活動を通じて、地域の観光ツアーを企画したり、茅野市のガイドさんと諏訪大社をめぐったりもしています。

ところで、「諏訪物語」という本をご存知ですか？これは、諏訪地域の昔話や伝承を集めた本なんですが、すごく面白いんです。最近の小学生は知らない子たちが多くて少しさびしい気がしますね。でも、この本を読み聞かせすると、目を輝かせて聞いてくれるんですよ。やっぱり世代が変わってもおもしろい物語は興味を惹くんですね。これからも、子供たちに郷土の昔話を伝えていきたいと思っています。



常に新しいことに挑戦したい

2013年の5月から7月にかけては講演などを通じて角寒天のPR活動に更に力を入れる予定です。僕の情熱の源は「常に新しいことに挑戦し続けること」ですね。地域活動を通じて地域を元気にすると自分の活力になる。そうするとそれが自分自身の成長へと繋がって行くんです。地域を元気にしているようで、実は自分が元気をもらってるのかもしれませんが……。笑)



ベルビア西1F「かんてん茶房きれい」入口
女性ひとりでも入りやすい空間がひろがる



子供たちからの感謝のメッセージ



オープン以来、数々のメディアで紹介されました

信州味噌見学工場



味噌造り工場見学

天然味噌蔵

貧乏神社

●予約有無: 無し(ただし団体様は事前にご連絡ください。)
●見学可能時間: 8:30~17:00 ●所要時間: 30分程度
●無料
天然蔵にある木樽に直接触れることもできます。伝統ある当店の味噌がどのように造られているか実際にご覧いただきたく思っております。
1人でも多くの方にご覧いただけることを心よりお待ちしております。

信州味噌・高原漬物醸造元

有限会社 丸井伊藤商店

本社工場 〒391-0013 長野県茅野市宮川4529
TEL: 0266-72-2272 FAX: 0266-72-0984
http://www.misokengaku.jp

この雑誌をご持参して
いただいた方に「ちょっぴり味噌」プレゼント!

和洋菓子 梅月



宮川店

米沢店

信州諏訪地方の優れた寒天を原料として精魂こめて塩羊羹を作りあげています。伝統ある信州の味、梅月の塩羊羹をご賞味ください。米沢店にはジェラートショップを併設。毎日種類が変わる新鮮なジェラートは大変ご好評頂いております。是非、お立ちください。

くらくらご持参の方は全商品 5%引き
とさせていただきます。

宮川店 長野県茅野市宮川茅野4274 TEL:0266-72-2076
米沢店 長野県茅野市米沢7706-1 TEL:0266-82-2480

富士見町に誕生!!やるカワスポット ハヶ岳アルパカ牧場

黒アルパカ・ケンタくんが語る

『僕たちが愛される3つの理由』

愛される理由その1『ふわモコ』

編集部 小林（以下：コバクル）

「今日はよろしくお願いします。」

黒アルパカ・ケンタくん（以下：ケンタ）

「こちらこそ、よろしくをお願いします。」

コバクル：「では、いきなりですが、体を触ってもいいですか？」

ケンタ：「はい、どうぞどうぞ」

コバクル：「ホントにふわふわモコモコですね。あったかそう。」

ケンタ：「僕たちの原産は南アメリカ大陸の高地（特にペルー南部）、海拔約3,500～5,000メートルなんです。こういった場所は年間を通じて気温が低いので、動物たちも自然と体毛が多くなり、毛足も長くなります。僕たちは元々ラクダの仲間なんですけど、中東諸国で暮らすラクダと比べて体毛の差は一目瞭然ですね。お互い長い歴史の中でそれぞれ適応していったということですよ。」

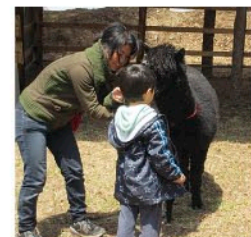
そして、僕たちの毛は人々の衣類になります。カシミアやウールよりも軽く保温性が高いので人気があるそうなんです。特に、生後1回しか取れない「ベビーアルパカ」は希少価値の高い高級素材となります。機会があれば一度手に取って確かめてください。」

コバクル：「ケンタくんは黒いですが、毛色は何種類くらいあるんですか？」

ケンタ：「毛色は約4種類。白、茶、黒、グレーです。中には白・黒・茶が混ざりあったアルパカもいます。白以外は染色できないのでペルーでは、白色の個体が多いですね。この牧場には白、茶、黒の3色のアルパカがいますが、黒は僕だけです。そして、ショーをするのも僕だけです。」

コバクル：「先ほど拝見したショーの中でケンタくんは、『チュー』をされましたね。」

ケンタ：「最初は戸惑いました。でも、みんなが喜んでくれるからいいのかなと……。もちろん、チューは小さいお子さんや女性だけではなく、おじさんにもしますよ。一応、フ口ですから。でも、僕も男ですからあ、どちらかと言えばあ、きれいなお姉さんの方があ、何かモチベーションがあがると思うかあ……。」



『チュー』



こんな近くで

愛される理由その2『つぶらな瞳』

コバクル：「話を変えますね。それにしても、みなさん、穏やかというかのんびりのほほんと過ごされてますね」

ケンタ：「そうですね。ここ、富士見高原は僕たちにとってもすごく快適です。それにスタッフのお兄さん、お姉さんもやさしい人たちですから、ストレス無く毎日を過ごしています。」

コバクル：「ケンタとかはなんですか？」

ケンタ：「そりゃ、男同士は本能的に多少の縄張り争いの的なことでもありますけど、大したケンカにはならないです。」

僕たちの先祖が南アメリカ大陸に渡ってきた頃には、天敵もたくさんいたと思いますよ。その頃は種を守るため、今よりずっと攻撃的だったことでしょう。でも、草食動物なんで基本は『逃げる』ですが……

その名残りが本気を出せば、時速40kmで走れます。ウサイン・ボルトさんにも勝てる速度です。（ウサイン・ボルト：時速37.6km）

今では、僕たちには天敵が殆どいません。それを証明するかのようには母親になったアルパカは自分の子供を11ヶ月間お腹の中で育てます。そして、昔から家畜として人間に守られてきましたから、穏やかな性格は今ではしっかりとDNAに刻まれているのかもしれないね。」

コバクル：「そのつぶらな瞳は生まれ持った穏やかな性格から来てるんです。それにしても、ビックリする程、まつげが長いんですね。」

ケンタ：「女性にはうらやましがられます。マスカラもツケマも必要ありません。ツケマをつける曲が世界中でヒットしてたそうなんです、僕らの世界では考えられないですね。『つけまつける』ではなく『つけまつけない』です。（笑）」

コバクル：「……」

ケンタ：「そんな穏やかな僕たちですが、なめる時には注意が必要です。根は小心者なので、後ろからそーと近づいて、お尻の辺りをなでられると本気で思わず後ろ脚でキックしちゃうかもしれません。特に妊娠中のお母さんアルパカはナーバスなってるので注意してくださいね。」

グッズ担当・伊藤紫音さんからのインフォメーション

「茅野駅につながるベルビア2Fでアルパカグッズを販売するお店『アルパカハウス』を運営しています。アルパカ100%のラグやクッションはもちろん、ペルーから直輸入した素敵な商品も多数取り揃えております。是非、遊びに来てください。」

ベルビアは木曜日定休、『アルパカハウス』は日曜日臨時休業 営業時間：10:00～19:00

お問い合わせ：shionito@hotmail.co.jp



愛される理由その3『キレイ好き』

コバクル：「それにしても、マッきから不思議に思ってたんですが牧場特有の獣臭がありませんね。」

ケンタ：「そうなんです。僕たちアルパカは野生動物の中で見ると特殊かもしれません。自分達では意識していないんですが、獣臭が少ないということは、牧場に来てくれる人たちや飼育員さんたちにもとても喜ばれてます。」

コバクル：「何か特別な対策があるんですか？」

ケンタ：「いえいえ、そういう訳ではありません。牧場内をよく見て下さい。特に地面の方。」

コバクル：「あっ、フンがない!!!」

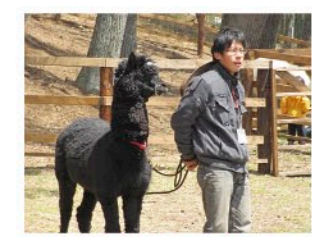
ケンタ：「そうです。これが他の動物たちと比べて圧倒的に臭いが少ない理由の1つです。みんな1つの場所ではしかトイレをしません。しかも順番待ちします。蹴られたからではなく、生まれつきです。後は、時々水浴びもします。これも臭いを抑える効果があるのかもしれないね。だから、みなさん気軽に僕たちの体に触れてくださいね。」

コバクル：「それでは、ケンタくん、今日はお忙しい中、ありがとうございました。最後に一言ありましたらどうぞ。」

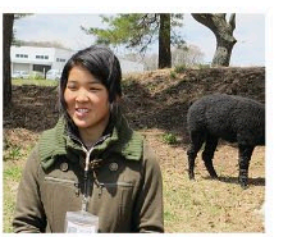
ケンタ：「ハヶ岳アルパカ牧場は、毎週末10:00～16:00までオープンしています。（悪天候の場合は中止）時々僕のワンマンショーもやります。もしかしたら、毛刈りも見られるかもしれません。ファミリーでカップルで、もちろんおひとりでも大歓迎です。なんやかんや言って結構お父さんの方が僕たちに夢中になるかもしれませんよ。エサはガチャポンで買ってくださいね。それから、牧場内の黄色いテントの下では、僕たちアルパカグッズやペルー直輸入の珍しい商品も販売しています。寒い日にはセーターやカーディガンが書かれています。それでは皆さんにお会いできる日を“首を長くしながら”待っています（笑）。チャオ!!!」

※この記事は飼育・調教担当の石橋濃青さん、聖香さんご夫婦、グッズ担当の伊藤紫音さんへの取材を下に構成したものです。実際にはどれほど粘ってもケンタくんはしゃべってくれません。

ただ、アルパカさん達にはどれだけ眺めていても飽きない魅力があります。天気の良い週末是非お出かけください。



アルパカ博士 石橋濃青さん



調教担当 聖香さん

諏訪南ICからハヶ岳アルパカ牧場までの道順





笑顔のコミュニティデザイナー

こばやし せつこ
小林 節子さん

福島県生まれの横浜育ち
テレビ東京「レディス4」でお茶の間の顔に
2006年原村に移住し、地域にコミュニティーの
中心となる「輪の舎(りんのしゃ)リングリンク
ホール」を設立

輪の舎リングリンクホール
諏訪郡原村第2ペンションビレッジ内
Tel&Fax:0266-75-3727
E-mail:info@ringlink.net
ホームページ:「小林節子の原村生活」
http://www.kobayashisetsuko.com



「今が幸せ」なら過去をすべて感謝できる

寄り処カフェ・R&L

リングリンクホールは毎月第2・第4水曜日に限りカフェになります。取材当日は4月の終わりだと言うのにまだまだ暖炉が必要な寒い日。

それでも、このカフェの日を待ちわびていたかのように次々とお客様がやってきます。殆どの方が近所のお友達ですが、中には節子さんやカフェに集まる方々とお話したくて遠くからやって来る方もいます。

節子さんの家のリビングに遊びに来たと思わず錯覚してしまう不思議な空間だと思っていたら、一人のお客様がおもむろにハッピーバースデイトゥーユーの演奏を始めます。そしてケーキが運ばれてきました。

「今日は、4月生まれのお友達のサプライズパーティーなの。」とチャリングな笑顔を見せる節子さん。みんなで合唱会となりましたが、なかなかギター伴奏と歌のリズムが合いません。それでも、和気あいあいとした空気が流れる素敵なひとときでした。

ここにいる方々は昔から原村に住む方、移住して来た方と様々ですがそこに垣根はありません。その垣根を無くしているのは節子さんの笑顔と原村に住む人達の温かさなのかもしれません。

その光景を見ていると幼い頃、当たり前の様に広がっていた人の集まりが心をよぎりました。

何かに引き寄せられるかの様に色んな大人や子どもが集まっていて家族の様にくっつく近所の人達。忘れ去られてしまっている人々との繋がりがそこには広がっていたのです。

コミュニティがうまれる場所

実は節子さん8年程前に移住をしてきた方で元々は根っからの都会っ子でした。

しかし両親の介護と仕事の転機をきっかけに移住を決断。人々の繋がりや作れる環境を条件に考えた結果、原村に決めたのです。

移住を考えるにあたって、最初は別荘地や他の土地も候補に考えていたそうですが…

「自然も好きだけど、人が集まる場所に住みたかったの。それを考えた時に別荘地よりもペンションのような所が自分にあってるんじゃないかと思ってたの。それでその当時たまにま行った御柱祭りの時に友人から、『節子さんは信州があってるんじゃない?』って言われて。」

そんな時、原村のペンションが売りに出てるっていう情報が耳に入り、この場所にご両親といっしょに住みたいと思い決断したそうです。

「ここに来てくると人は自分の価値観をしっかりと持っていて、お金にこだわらない、お金より大事なものがあつてくると知ってる人たちが。そういう人達がハッ岳に集まってくる。それがハッ岳という場所なのよ。」

笑顔でたくさんの人に囲まれる節子さんを見て、もしかして節子さんが原村を選んだのではなく、原村が節子さんを選び寄せたのではないかと不思議な縁と力を感じずにはいられません。

節子さんの夢はいつかここで笑い合える人達と本当の家族の様に毎日を暮らしていける“家”…グループホームを作ることだそうです。豊かな自然の中で仲間たちとやるやかにながって笑顔が絶えない“家”。“ここでの温かな風景を見ていると実現するのは、そう遠い未来のことではない様に思えました。

ある中高年の雑誌が「小林さんと友達に会う旅」を企画し、お手伝いすることになったそうです。ここに移住というのではなく、これがきっかけで、原村に遊びに来て下さる、原村に休みに来て下さる方が増えるといいなと思っています。原村の美しい自然と人を少しでも多くの人に伝えたい、この特別の思いがこもったツアーになりそうです。

不安を解消するつながり

豊かな自然に囲まれながら、気の合う仲間達とやるやか時間を過ごす。

定年退職後、こんなことを想い描きながら田舎暮らしを始めようと考えている方も多いかもしれません。

しかし、現実には問題点もあります。

それは、「車の運転ができなくなったらどうなるの?」と言うことです。もし車の運転ができなくなったら何キロも歩かなければ買い物すらできません。

もし大雪が降ったなら、道が凍る前の雪がきが大変です。

もし年老いて食事を作れなくなったら、どうすれば良いのでしょうか。

これが楽園の真実で、行政を含め様々なサービスはあるけれども、都会に比べると圧倒的に過酷で不便な場所であることは間違いありません。

「都会に住もうが、田舎に住もうが最終的には人とのつながりが一番大切だし、今まで出会った人との縁が私の宝物です。」時には不便な田舎暮らしだからこそ、隣近所で助け合うコミュニティが必要だと節子さんは肌で感じているそうです。

変わらないことに価値がある

「原村はこれ以上大きくなって欲しくないの。自然を破壊せず小さな子どもから年配の方まで伸び伸びと自然のエネルギーを利用し自然と共に生きて行くには今くらいの人口でやっていくのが調度いいし、村長にむけて意見がダイレクトに伝わる環境も原村の良さじゃないかしら。こういったスタイルが見本として確立していけば、他の市町村にもきっといい影響が生まれると思うの。」

原村の小学校の子ども達とのコミュニケーションを通じて、節子さんが痛感したのは、この様な環境の中で優しい大人に包まれてなんと幸せなことだろうということだと言います。

「子供達の中にはここよりも都会的なところに憧れを抱き、そこを生活の場とする人々もいるでしょう。そして、世間の荒波に揉まれて、やっぱり故郷に戻ろうと考える人々もいると思います。そんな時、故郷が変わっているのを見たらどうかしら?きっと悲しむわ。それを変える事なく、この環境を守っていくのがここにいる私たちの役目だと感じるの。」

だんだんと希薄になりつつある人々との群の大切さと、そしてこれからの未来を紡ぐ子ども達の将来に向けた節子さんの温かい視線の先には、これからの原村と住人達の未来が見えているのが力強く感じられました。

節子さんからの大切な言葉

「今が幸せならすべての過去に感謝できる。だから今を幸せに生きなきゃと思う。」

自分の全ての過去を肯定することはとても難しいことかもしれませんが。人生には楽しかった事、感動した事、充実感を持てた事など良い事はばかりではなく、つまらなかつた事、悲しかった事、何故自分はかりがこんなど目にも思う事もあります。でも、全ての過去が積み重なった上に、今の自分がいるのです。色んな経験を積んだ自分を肯定することによって、今の幸せが見えてくるのかもしれない。

リングリンクホールでは、月2回のオープンカフェの他、クラシックやジャズなどの音楽イベント、フリーマーケット、農産物の販売など楽しい出会いがたくさんあります。興味のある方は是非遊びに行ってみてください。また、貸しホールでもありますので、何かイベントをやりたい方は、節子さんに気軽に相談ください。



イベント告知ボード
後ろはサマーチェリーのドライフラワー



"Happy Birthday to You"
リズムが合わないのは私の所為?

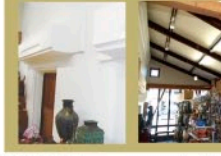
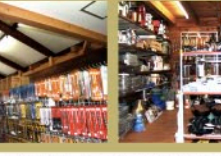


みんなが笑顔になれる場所



120年前の蔵を店舗に
創業120年の米屋金物店です。敷地内にあった明治時代の面影を残した蔵が新店舗として生まれ変わりました。趣きある蔵の雰囲気どうぞご覧下さい。



有限会社
米屋金物店

〒391-0013 長野県茅野市宮川 4430 番地
Tel. 0266-72-2023 Fax. 0266-72-6650
E-mail: komeya@po.lcv.ne.jp

リフォームで生まれ変わる

ペンダントからリングへ、
リングからペンダントへ。
アイテムを変えて魅惑的な
ジュエリーにすることもできます。

リフォーム前



リフォーム後



あなただけの大切なジュエリー

ハーツアートジュエリー
〒391-0013 TEL:0266-72-9846
茅野市宮川5754-1 FAX:0266-72-9866

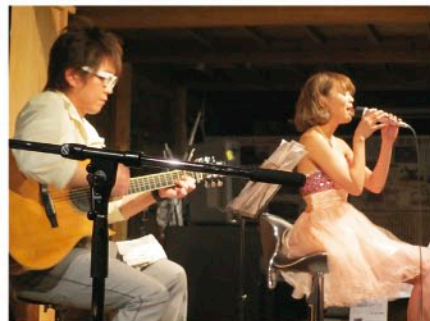


大切な人への感謝を奏でるDIVA

AOI さん

長野県茅野市宮川出身
1stリリース sweet sweet pain
2ndリリース Orange Moon/Dear my mama

♥official website: <http://aoi0522.syncl.jp/>
♥facebook--> Aoi sakamoto
♥twitter-->AOI0522
♥official blog: <http://ameblo.jp/aoi-sakamoto>



ギタリスト大石さん

かんてんぐらに響き渡る“ありがとう”

リユースホール「かんてんぐら」——蔵の中でライブ???



茅野市宮川にある「かんてんぐら」(宮川寒天蔵)は、この地域が寒天業で栄えた昭和初期に、製糸業で栄えた岡谷の「蔵倉」を移築したものだそう。そして、今はこの「かんてんぐら」でコンサート、落語会、講演会、トークショー、フリーマーケットなど様々なイベントが開催されている。

みんなの笑顔が私の喜び

AOIさんは茅野市宮川出身のアーティスト。彼女のデビューのきっかけは東京で美容師をしている時、スカウトされたことから始まる。デビュー当時は東京での活動が中心であったが、東日本大震災を期に、まず自分の故郷を盛り上げようという意志のもとで長野県を中心に活動することに決めたと語る。『美容師をやっている頃から変わらずにあるのが、『人を喜ばせたい』という心なんです。今はそれが歌に変わりました。自分の声を気に入ってくれる人、歌がすごくいいと言ってくれる人、みんなに喜んでほしい、笑顔になってほしい一心で歌っています。』

がんばれ、“SWCN”!!

ライブ前、ホールの片隅にテレビ番組の取材を受ける30代~50代の男性陣を発見。この方々はSWCN(信州コマクラブ)の会員であり、AOIさんのファンクラブメンバーでもある。昨年の全日本製造業コマ大戦(注1)のイベントで彼女に魅了されたと言う。「長野県だけではなく、全国の人にも私の歌を聴いてもらいたい」と思っていたら、SWCNの方々が私のファーストシングル

小誌のオブザーバーを務める伊藤氏は、宮川寒天蔵「くらの会」の会長である。ある日、伊藤氏からこんな提案があった。「傷みが激しい寒天蔵の外観と蔵の中の熱いイベントのギャップが面白いってことで、あるテレビ番組が『かんてんぐら』を取材したいそうなんだよ。それで、その日にAOIちゃんにライブをやってもらおうと思ってるんだ。その様子取材してみない?」

“sweet sweet pain”を全日本製造業コマ大戦のテーマソングにと推薦してくださったんです。おかげでそれ以来、全国各地で歌わせて頂ける機会が増えました。」

全日本製造業コマ大戦とは? (注1)

全国の中小製造業者たちが直径20ミ以下、素材は自由という条件の下、直径25ミの土俵の上で熱き戦いを繰り広げる。SWCNは前回大会準優勝の強豪チーム。

全日本製造業コマ大戦 (<http://www.komataisen.com>)

全日本製造業コマ大戦県別対抗団体戦開催のお知らせ

・日時: 7月6日(土)
10:00 会場 / 15:00 県別対抗団体戦
※見学無料!!

・場所: 信州大学繊維学部
(長野県上田市常田3-15-1)

「大のおとなが小さなコマに自社の魂を、技術を込め激突」します。是非、ご来場ください。



世代を超えて通じるもの

18:00 ライブ開始1時間前。外は雪も混じる冷たい雨。果たして、急に決まったライブにどれほどの人たちが集まるのだろうか。テレビクルーも万全の準備をしている。ファンクラブだけでは席が全然埋まらない。しかし、何の心配もなかった。18:30を過ぎると続々とオーディエンスが集まり出す。見る見るうちに満席となり、結果、立ち見の人々も。しかも、ファン層は幅広く、小さな子供連れのファミリーからご近所のおじいちゃん、おばあちゃんまで様々な人々がライブの始まりを待っている。「いくつになっても人は人なんだから、通じるものはきっとあるはずなんです。私は年齢も気にせずに子供から年配の方まで幅広く、歌詞とかどうこうではなく、今のこの楽しい時間を共有する事が大事だと思っています。」

やさしさにつつまれて

19:00 ライブスタート。1曲目は1stリリースの“sweet sweet pain”。ファンクラブのメンバーを中心に会場内が一気に盛り上がる。AOIさんもオーディエンスも、カメラクルーがいることを忘れていたかのようにリラックスしながら楽しんでいる。“Dear my mama”を歌っている途中、色々なことを感じたのだろう、AOIさんが感極まってしまった。その時、だれかれとなく彼女を励ます手拍子が始まる。会場でやさしさに包まれた瞬間だった。「どこにいても、誰に歌っている時にも自分のことを応援してくれている長野のみんなへの感謝の気持ちを胸に、長野ってこんなに温かいところなんだよ、こんなにいいところなんだよ、そんな想いを歌声に乗せてみんなに伝えたい。そしてたくさんの人たちと長野との架け橋になっていきたいと思います。」

「みんな、ありがとう」

20:00 アンコールも含め、全12曲。AOIさんは最後の曲を歌う前、深くそして長くお辞儀をした。大人になってはじめて気づく事がある。近すぎて気づけなかったのかもしれない。でも、身近な人だからこその伝えなければならない想いがある。AOIさんの姿を見て「感謝の気持ち」に気がついた自分が、そこにいた。



素敵な弾き語り



外の寒さを忘れさせる、会場内の盛り上がり



みなさまのおかげです。ありがとう!!

有限会社 入倉米穀
夢科精米センター
食糧庁長官賞受賞

うまし米と安心をお届け

お買い得業務用袋
長野県産コシヒカリ通常 3,900 円
くるいくを持参していただければ 500 円引き
にて、ご提供致します。(7月10日まで)

業務用卸・小売モミスリ・精米・無洗米加工・製粉
〒391-0013 長野県茅野市宮川4681
TEL 0266-72-2312 FAX 0266-73-1882
<http://www.tateshinaseimai.com>
E-mail umaikome@po13.lv.ne.jp
おふくろごはん
0120-029658

お米屋さん毎日手作り。

あぐりモールふじみ、A・コープ原村店
サンライフ店、ピアみどり
店、オギノ茅野ショッピング
センター、メリーパーク
にてもお求め下さい。



工場直販本店(宮川)にこの雑誌をお持ちになれば全商品5%引きとさせていただきます。



米蔵かぐい

〒391-0013 長野県茅野市宮川茅野 5783-1
TEL: 0266-72-3999 水曜定休