

【第8回スワイチ~Suwaichi2014~】

今年の「スワイチ」は、諏訪エリア 6 会場を毎週末巡回して開催! スワの「いとをかし」なスイーツやグルメをまるごと味わっちゃいましょう!

(岡谷・上諏訪・茅野の各会場は終了しました)

【下諏訪エリア】3月1日(土) 午前10時~午後3時

・会場: 下諏訪町御田町平和館、伏見屋邸

【原村エリア】3月2日(日) 午前10時~午後3時

・会場: ハッ岳自然文化園

【富士見エリア】3月8日(土) 午前10時~午後4時

・会場: 富士見駅前商店街まわり 他

・ホームページ: <http://www.saika-suwa.com/>

・問合せ: 0266-27-9033 (さいか事務局)

【社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー番外編
松下アキラ&福本ヒデ出演!】

8月21日(金・祝) 開演 午後4時30分(開場 午後4時)

・会場: ちの新星劇場

・料金: 3,000円(当日500円増し)

8月22日(土) 開演 午後6時30分(開場 午後6時)

・会場: ビカテリーホール(長野県松本市大手4-7-2)

・料金: 3,000円(当日500円増し)

・ホームページ: <http://goodnews.jp.com/>

・問合せ: 0266-54-7210(グッドニュース)

【オーロラ伝説 in ハッ岳自然文化園】

『オーロラ写真展』

2003年に低緯度オーロラを撮影したハッ岳自然文化園で開催するオーロラ展。極北の地アラスカやカナダで撮影されたオーロラ写真40点の展示や、宇宙から見たオーロラの映像も紹介されます。

1月4日(土)~3月31日(月)

・時間: 午前9時~午後5時

・会場: ハッ岳自然文化園

・料金: 大人650円/子供(小中学生)400円

・所要時間: 1時間

・問合せ: 0266-74-2681 (ハッ岳自然文化園)

【豊田勇造ライブ】

関西フォークの創世記から、一貫してメッセージソングを唄い続けるシンガーソングライター。関西弁のイントネーションを生かした歌作りと、高度なギターテクニックで独自のパフォーマンスを展開します。

4月19日(土) 午後7時~

・会場: ライブハウス・ピアノマン

(JR茅野駅前ベルビア地下1階)

・料金: 前売・予約3,000円 当日3,500円

・問合せ: 0266-54-7210(グッドニュース)

0266-78-6922(ピアノマン)

「読者の声」募集!!

テーマ「私のお気に入りのパン屋さん」

あなたのお気に入りのパン屋さんを教えてください!!

ペンネーム・性別・年代を明記して、くるいくホームページ・メール・Faxのいずれかの方法でお送りください。

掲載イベント募集!!

大きなイベントから身近な小さなイベントまで。あなたが主催するイベント情報を「くるいく」の紙面とホームページに掲載しませんか?

イベントのタイトル・日時・会場・料金・問合せ先等の必要事項を記載し、くるいくホームページ・メール・Faxのいずれかの方法でお送りください。※内容等の都合で、掲載を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

広告掲載のご案内!!

「くるいく」で貴店のPRをしてみませんか?

「くるいく」の本誌、ホームページともに広告を掲載いただける企業・事業所・店舗・個人の方を募集中です! 掲載ご希望の方は、くるいく編集室までお気軽にお問い合わせください。

くるいく編集室 TEL.0266-82-0409 FAX.0266-82-0311 メール contact@kuruiku.net URL <http://www.kuruiku.net>



編集後記

周りを見渡すとまだまだ冬の情景ですが、少しずつ延びる陽の長さに春の訪れを感じます。

冬には冬の春には春の魅力が溢れるハッ岳高原。今年も新たな素敵な出会いを期待して駆け巡ります。

ある意味本当の草食系・編集長 鬼束耀光

今回から参加させていただきました! 地元にごんごんにすてきな話題があるなんて驚きでした!

あたたかくなってきて、ふらっとお出かけしたくなりますね。くるいくの新しい風・みつくる

もうすぐ春です! 新生活特集も楽しみました。ありがとうございました。うが。私は今年こそ、念願のあの桜を見に行きたいな!

今号から新しい仲間が増え、読者様参加型のコーナーも新しく出来ました☆是非、皆様とっておきのワクワクを教えてください!

つっこみクween・こはくる

ソチ五輪に続いてパラリンピックが始まりますね。競技に臨む選手たちのひたむきな姿に、我が身を振り返り改めて背筋がピンとなります。o(*^^*)o 「自分にできることを精一杯やっただけ by 羽生結弦」

微笑みデザイナー・yamasachi

ハッ岳高原エリアにワクワクをさがしにくる? いく!!

vol.5

2014. 3

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



www.kuruiku.net

CONTENTS

森から広がる優しい音色

安川 桃さん・かんなさん

兵庫発...ハッ岳山麓行き作陶旅行

河野 史尚さん

津軽で体験「ていねいな暮らし」

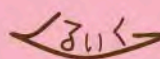
石川 治子さん

新生活が待ち遠しい!

春の新生活応援特集

長河山 真徳密寺 副住職

金田 正隆さん



ハッ岳高原エリアにワクワクをさがしにくる? いく!!

www.kuruiku.net

無料

〒391-0013 長野県茅野市宮川5844-2 全日本旅行ビル
発行:スタジオ・ハロー Tel. 0266-82-0409 Fax. 0266-82-0311 Email. contact@kuruiku.net

CONTENTS

- vol. 5
- 01 エリアマップ
森から広がる優しい音色
 - 03 安川 桃さん/かんなさん
兵庫発・・・ハッ岳山麓行きの作陶旅行
 - 05 河野 史尚さん
洋館で体験「丁寧な暮らし」
 - 07 石川 治子さん
新生活が待ち遠しい!
 - 09 春の新生活応援特集
長河山 真徳密寺 副住職
 - 13 金田 正隆さん
 - 15 イベントガイド

街に出て「くるいく」を手にいれよう!
くるいくの設置場所は13p14pを見てね★

「読者の声」募集中です!!
テーマ
「私のお気に入りのパン屋さん」
あなたの「お気に入りのパン屋さん」
と
所在エリア、そのパン屋さんの中で
「特にお気に入りのパンの名前」を教え
てください!!



くるいく編集室
TEL.0266-82-0409 FAX.0266-82-0311
メール contact@kuruiku.net
URL http://www.kuruiku.net

コスト削減! 充実の節電機能
スマート節電・高速復帰など、省エネ設計の複合機なら電気料金もお得!

待機電力比較 (対同等機種)	DocuCentre-IV C2263 PFS	52%低減	230W
スリープ電力比較 (対同等機種)	DocuCentre-IV C2263 PFS	84%低減	10W
1台あたりの年間電気料金比較 (対同等機種) ※22円/kWhで計算	DocuCentre-IV C2263 PFS	87%低減	8,788円
	DocuCentre-IV C2263 PFS		1,144円

※DocuCentre-IV C2263は2006年1月に発売された機種です。

期間限定 **富士ゼロックスキャンペーン実施中**
日頃よりご愛顧ありがとうございます!!
私たちが自信をもってオススメするゼロックス商品のキャンペーンのご案内です。

DocuCentre-IV C2263 PFS モデル

Copy
Print
Fax
Scan

効率的!
モバイル・クラウド対応

もちろん
基本性能も充実!

プリント毎分	スキャン毎分	紙張カセット	最大用紙サイズ	Windows	両面印刷	ペーパーレス	ダイレクト
20枚	55枚	4種	A3	Mac対応		Fax対応	Fax対応

明日のOAを考えOA時代のニーズに応えるゼロックス・パナソニック特約販売店 土・日定休

株式会社 中部 OA サプライ
TEL: 0266-57-0400 FAX: 0266-53-8552

情報用紙/(PPCコピー用紙・FAX用紙・コンピューターストックフォーム用紙・ワープロ用紙、他)
OA 機器 /(複写機・複合機・FAX・ワープロ・コンピュータ)
オフィス家具・スチール事務機/(ナイキ・ITO・イトーキ)
物流機器 (ダイフク)

専門販売
諏訪市中洲福島 5679 E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

車検、整備、板金塗装、新車・中古車販売・リース、車の買取、自動車保険など車のことなら何でもお任せください!!

安心・楽しいカーライフをお手伝いしたい街の車屋さん

「女性一人でも入りやすく」
がテーマのお店です!

店長の河西です!
車のことなら何でもご相談ください!

気持ちよく時間を過ごしていただける明るくて開放的なショールーム!

ちびっ子広場もあるよ★
お子様連れでも安心!!

サクがお出迎えます!

私たちがサポートいたします!

オートプラザ諏訪
TEL. 0266-57-1260

〒392-0012 長野県諏訪市四賀2354-1
営業 AM9:00~PM6:00 (整備受付終了17:00)
定休 月曜日 facebook/autoplazasuwa
ブログ始めました! ナガプロ で検索!!

オートプラザ諏訪 ガスト諏訪インター店
至岡谷 諏訪 I.C. 中央自動車道 諏訪 I.C.



森のオカリナ 樹・音(じゅ・ね)製作、演奏
 愛知県出身 1994年一家で原村に移住
 NPO 法人やすらぎの音楽協会/合同会社 hocco
 諏訪郡原村 17217-315
 Tel/Fax 0266-75-3533
 e-mail info@yasuragi-ongaku.org
 http://www.yasuragi-ongaku.org/

森から広がる優しい音色

やすかわ もも
安川 桃さん / **かな**さん

今から約20年前、1994年の年末、安川さん一家5人は名古屋から原村へ移住してきた。時として、幼い子供達は親の決断に翻弄される。まだ4歳だった妹かなさんはその決断にすんなり従えたが、姉の桃さんは当時小学3年生。名古屋には学校の友達がたくさんいるし、原村は雪がそんなに降らないと聞いていたのにまわりを見渡せば30cmは降り積もっている。1つ年上の兄は名古屋では1年半ズボン少年だったので急いで冬ズボンを買いに行かなければならない。年が明け、原村の小学校に兄とともに通い始めたが、そこで子供ながらに文化の違いに驚いた。兄と共に名古屋に帰りたと思った。前に住んでいた家の庭にテントを張って2人で暮らそうとも思った。結局、実現できなかったがとにかく移住してきた当初は幼心につらかったと桃さんは言う。

樹・音工房ひだまり

かな「森のオカリナ樹・音は父が開発、製作した楽器です。樹・音が世に出るまで、父は木のオカリナ製作に携わっていたんですが、原村で自分のオリジナル楽器を作りたいと思い、樹・音の開発に取り掛かりました。7年間の闘病生活と共に改良に改良を重ね、2010年3月念願の安川誠オリジナル楽器、樹・音が世に出ることになりました。そして、その年の8月、父は他界しました。」

桃「妹のかなさんは高校卒業後から父と共に音楽活動をしていましたが、私はしばらく東京で会社員をしていました。でも、父の病状が悪化し始めた頃、家族から手伝われないか

とわれ、また原村に戻ってきました。父とは4年ほどいっしょに活動することができました。今は、妹と共に樹・音の輪を広げていっています。」

かな「樹・音には大きく分けて3種類あります。まず、ソプラノとバリトン。八長調のドからレまでの9音階アラス半音。そして、これは、最近開発したんですが、身体的ハンディキャップを負った人でも吹ける樹・音のポーネです。ポーネの中にも2種類あって、穴が1つだけ空いていてドとファだけが出るものと、ドからソまでの音が出るものです。演奏会では、自分の出せる音だけ参加してもらったり、音楽療法や呼吸障害のリハビリなどでも使ってもらっています。」

桃「この小さな木製の楽器を父が建ててくれた樹・音工房「ひだまり」で作成しています。木取りやくり置きは木工職人さんにお願していますが、音階の穴あけ、調整、磨きなどの最終調整はこの工房でやっています。木の種類、硬さ、磨きの加減によって音の感じが全然変わってくるので、心を込めて1つ1つ丁寧に作成しています。」

かな「材料で使用する樹木もたくさんあります。くるみ、柿、アオガモ、ケヤキ、イチョウなどで作っていますが、柔らかい木や硬い木で音色が変わるところも樹・音の魅力の1つですね。昨年は、木の伐採にふまわしい時期である冬の新月の時に伐採した旬期伐採の木でも作ってみました。伐採や乾燥からこだわった笛は、やっぱり音色が違ふねと、言われます。木の生きて来た環境や歴史を考えると、製作する時も、演奏する時も神聖な気持ちになりますね。今年も様々な材で製作していく予定です。」

世代と地域の広がり

かな「樹・音は自分で作ることができるというところも、もう1つの魅力です。音の調整までは私たちがやりますが、最後の面取り、磨き、蜜蝋ワックス塗りをやるだけでもすごく愛着が湧くんですよ。」

長野市や岡谷、諏訪、茅野などの学校では、授業の一環で樹・音作りに取り組んでくれています。樹・音を作って終わりではなく、練習を重ねて近くの保育園や老人ホーム、地域の音楽会で演奏してくれたりして…。おじいちゃんやおばあちゃんが涙を流して喜んでくれることは、子供達の喜びにも繋がっているようです。

私達の母校、原小学校では3・4年生を取り組んでくれたクラスがありました。その子達は樹・音の材料費も自分達で稼いだらしいんですよ。原村のイベントで自分達が作ったクッキーや廃油石けんを売ったりして。

父の時代は中高年の愛好家が多かった樹・音ですが私たちの代になって年齢層の幅が一気に広がりました。」

桃「今では、下は4歳から上は沖縄の90代のおばあまで幅広い世代の人達が全国各地で樹・音のサークルを作って活動しています。東日本大震災の後、仙台の避難所を訪れたことがあったんです。その時、避難している方に樹・音を作ってもらったんですが、ある年配女性が一生懸命、樹・音を磨いていたんです。顔から汗を垂らしながら一生懸命。始めは汗をかいたのかなと思っていましたが、涙をポロポロポロポロ流していたんです。震災で一瞬のうちに亡くした家族の事を想って一生懸命磨く。私たちは何も声をかけた事はできなかったけど、何かに没頭することで自分自身を癒すことができたのかもしれないね。」

森の歌声が繋げる優しい気持ち

かな「今年のイベントで1つ大きなものがあります。詳細は未定なんですが、8月28日(土)山梨県北杜市明野町のハイジの村で『ハッ岳に響け!! 300人の音の輪』というイベントを開催します。樹・音だけではなくリコーダーやハーモニカなど優しい音色の楽器を持って集まって、みんなで音楽を楽しもうというイベントなんです。イベントでは色々な出会いがあるから今から本当にワクワクしてるんですよ。」

桃「それから、4月27日(日)は『春森』といって、自宅の庭を開放して原村の春を楽しんでもらおうというイベントを開催します。樹・音だけではなく、鳥や草花を観察したりして森の中で自然の声を楽しんでもらいたいなと思っています。」

桃さんとかなさんのお話を聞きながらフツと思い出した歌詞がある。1944年メル・トーメとボブ・ウェルズが作った“The Christmas Song”の一節、“To kids from one to ninety-two・・・”

「1歳から92歳までの全ての子供達に」と訳される部分だが、人はどんなに年を重ねてもワクワクするものを目の前にすると童心に帰ってしまう。樹・音の音色を聴くと子供の頃の情景が思い浮かび、樹・音を吹くと子供の頃、夢中になった事を思い出すのかもしれない。これからも、桃さんとかなさん姉妹は父が遺してくれた宝物でかけがえのない出逢いを広げて行くのだろう。そして、今日もどこかで優しい音色が広がっていることだろう。

兵庫発、沖縄・イタリア経由 ハヶ岳山麓行き作陶旅行

陶芸家

このの ふみひな

河野史尚さん

兵庫県出身

2010年富士見町に雲歩窯を開窯。



河野さんを取材させて頂いたのは1月15日の夜6時。カゴメ富士見工場前の道路から雲歩窯までの道は、雪に覆われ軽自動車では入って行けそうにない。道端に車を停め、周りを眺める。200m くらい先の林の中に建物があり、中から光が漏れている。多分あれだなと思ひ、サラサラの雪の道を歩く。気温が低く、乾燥しているからこんなパウダースノーになっているのかなと考えながら進んで行く。街灯はなく、懐中電灯も持っていないが、ほぼ満月の月明かりが足元をしっかりと照らしてくれるから問題はない。多少息切れしながらも何とか雲歩窯に到着した。

林の中の雲歩窯

河野さんが、富士見町に雲歩窯を開いたのが今から4年前。そして、3年前から本格的に陶芸の道を再び歩み始めている。ハヶ岳山麓に来たのは今から12年程前に遡る。奥さんが山梨県の出身で、時々ハヶ岳方面も訪れていた。何回か

来ているうちに、こちらの雰囲気にも魅了され住もうかという話になった。かと言ってすぐに窯を開ける訳

ではなく、色々な仕事をやりながら資金を貯め、窯を開くのに最適な場所を探し続けた。そして、4年前、カゴメ富士見工場のすぐ近くの林の中に雲歩窯を開いたのである。「窯を開くのは全国どこでも大丈夫なんです。周りに良い土が無ければ仕入れれば良い。それよりも、日照時間や風の通り方、乾燥した気候などが僕には重要でした。自分がどんな環境で生活するのか、どんな場所で作陶するのか、どんな人達と接するのか、そんなことを考えて富士見という場所が気に入ったので窯を開く事にしました。こちらに来てから時間が掛かったけどいい場所を見つけることができました。」

竜宮城からの脱出

陶芸と真剣に向き合ったのは大学だった。進路を決める際、幼い頃からものづくりが好きだったということもあって、芸術系の大学へ進学したいと考えていた。どうせなら、生まれ育った兵庫県や関西ではなく行ったことがない場所で学生時代を過ごしたいと考え、沖縄にある芸術大学の陶芸科に進んだ。

「学生時代は本当に楽しかったですよ。沖縄は自分にとって竜宮城のような楽園で、陶芸はもちろん、ウインドサーフィンやトライアスロンなんかにハマりました。結局、大学

院まで行かせてもらい、卒業後もしばらくいて、足掛け8年間、沖縄を過ごしました。でも、このままここに居続けたり浦島太郎になってしまいうだったので、沖縄を出ることにしました。」

武者修行 in Italy

焼き物は、世界各地、それぞれ伝統的なものが存在する。土、薬、焼き上げる温度などによって焼き上がり方に違いが生じる。それは、文化・伝統の違いであり、その場所で生きている人々の感覚の違いである。

大学、大学院を通じて日本の伝統的な焼き物を学んだ河野さんは日本以外の焼き物についても学んでみたいと思っていた。そして、イタリア旅行をした時に何か所が窯元を訪ねた。その中の一人にこの人の下で学んでみたいと思う人がいた。日本に帰り「あなたの工房で働かせてもらいたい」と手紙を書いた。

1ヶ月待っても3ヶ月まっても、返事が来ない。これもイタリア人気質なんだろうが、それとも、手紙が届いてないんじゃないだろうか。結局、半年経ったが返事は来なかった。

「えーい、行っちゃれ!!」と思って、その人の工房へある日突然、押しかけたんです。もちろん、その人はびっくりしてましたね(笑)『来るんちゃうかなとちょっと思ってたけど、ホンマに来たんかい!!』って感じだったと思います。手紙は届いていました。でも、その人の所では、身内のご不幸があったり、組合の問題があったりして働くことはできませんでした。ただ、せっかく来てもらったのに申し訳ないということで、その人の友人がやっている工房を紹介してもらい、そこで働かせてもらうことになりました。」

せっかく、紹介してもらった工房であったが、まわりの従業員はあまりいい顔をしなかった。差別や偏見などではなく、自分の仕事が無くなってしまわないかという危惧があったのかもしれない。居心地の悪さを感じ、1週間でそこを後にすることにした。しかし、再び、違う仕事の紹介があった。リサイクルペーパーをノートや葉書にするという仕事だった。

焼き物とは全く異なる仕事だったが、生活を通じてイタリアの文化も学べると考え受けることにした。そこでは約1年間働かせてもらい、日本に帰ってきた。

「つながり」と「融合」

日本の伝統的な陶器を焼き上げる最終的な温度は1,230~1,250℃である。最初は素焼きをする。850℃まで1時間に100℃ずつ温度を上げていく。

そして一旦、窯を冷やす。素焼きした陶器に釉薬を塗り、今度は1,250℃位まで1時間に100℃ずつ上げ、

約12時間程掛けて焼いていく。「富士見などの寒い地域では、冬には土や釉薬が凍ってしまって陶芸ができないんです。だから、冬場はこちらの地域の伝統的な産業である寒天作りのお手伝いをしています。早朝から夕方までとなかなかハードですが、肉体労働はスポーツみたいな要素があるし、早寝早起きでよく食べるから少し太ってしまいました(笑)」

雲歩窯の中を見渡すと、器の他に焼き物の魚や動物のオブジェが飾ってある。

「自分自身は器の方が好きなんです。学生の頃から周りの人達に『お前は、器よりもオブジェの方が面白いものを作るね』って言われていたんです。器を作る際は、シンプルで使い勝手が良いものを心がけていますが、オブジェは遊び心を忘れずに、器では使わないような釉薬を使ったりして製作を楽しんでいます。」

最後にこれからの目標について伺った。

「昨年もクラフトフェアやいくつかのイベントに参加させて頂いたんですが、今年はお会いした方ともっと、コミュニケーションを楽しみたいです。実際に器を手にとってもらわないと良さはなかなか伝わりません。そういうコミュニケーションを通じて自分の世界も広がって行くんじゃないかなと思います。それから、木や鉄、ガラスなど他のクラフトとのコラボレーションもやっていきたいですね。具体的に進んでいるものもあるし、今後の出会いが始まるものもあると思うので今からすごく楽しみです。」

諏訪郡富士見町富士見 2621-10
Tel/Fax 0266-62-7884
e-mail unpo@nexyzbb.ne.jp





①厳選された安心安全な調味料
②先代から受け継いだ鍍絵の看板
③クラフト作家の方々の作品と石川さんのお米
④油屋ハヶ岳の眼前に広がる理想的な田舎の風景



INTERVIEW

津金で体験「ていねいな暮らし」

いしかわ はるか

石川治子さん

東京都出身
2012年山梨県津金にて油屋ハヶ岳をオープン
北杜市須玉町下津金2458
Tel/Fax 0551-47-5200
e-mail info@aburaya-yatsugatake.jp
http://www.aburaya-yatsugatake.jp/

東京の下町で生まれ育ち、親戚もみんなすぐそばの街で暮らしていたと言っ石川さん。子供の頃から夏休みに田舎へ行く友人がうらやましかったせうです。子供の頃に夢見たことは大人になっても忘れないもの。就職し、結婚し、子育てを終えようやく自分の時間を持つようになり、かつての夢がふっふつと湧いて来て、本格的に田舎で暮らせうと思ったのが今から15年前。でも、そんなにすんなりと移住計画は進みませんでした。

友人たちと共に理想の田舎探し旅

「山梨に来るようになったきっかけは、友人夫婦が高根町の高根クラインガルテンに畑を借りていて、そこに遊びに行くようになったからです。初めて訪れたのが15年前で、こんな田舎で暮らせたらいいなと思っていました。それで、私と同じように田舎のない友人夫婦1組と友人の女性写真家1人の男性1人、女性3人プラス私の飼った8匹の犬で日本の何処かに自分たちの理想の田舎を探せうということになったんです。ワンボックスカーに乗って、最初の年は山陰・山陽、次の年は近畿、その次の年は四国という具合にまわろうよって盛り上げてたんです。それで、最初の年の山陰・山陽10日間の旅を楽しく終えたんです。最初は『運転も交代で』って言ってたんですが、運転も私の大達の朝夕の散歩もほとんど友人のご主人がやってくれたんです。道中、車のトラブルなどもあったりしたんですが、女性連はのんきなものでした。でも、旅が

ら戻ると友人のご主人が『もう、女の人達に振り回されるのは懲り懲りだ!!』って言い出して。だから、あえなく最初の年で、田舎探しの旅は終わりを告げました(笑)』

それから、石川さんは一人で移住の計画を進めていくこととなりました。ドラマ『北の国から』を観て感動し、富良野市役所に電話してみたり、高根町で空き家を探したりしていたのですが、なかなか縁がなく半ば諦めかけていました。しかし、移住計画開始から約10年、2009年8月、ようやく光が見えて来たのです。

「ある時、東京でローカルデザイン研究所のセミナーを受講したんですが、その講師の先生とお話する機会があって津金地域の話になったんです。その時、その先生の『津金なら空き家があるよ』の一言に導かれるような形で……。さっそく次の日、津金に向かいました。そして最初に訪れた空き家がご油屋だったんです。シャッターが閉まっていて、中の様子は見えなかったんですが、『あ、ここだ』と思って、すぐに持ち主の方に連絡を取っていただきました。」

シャッターを開けるとそこは……

油屋の持ち主の方は現在葎崎に住んでおり、石川さんが借りる以前は、油屋で働いていた番頭さんが後を引き継いで地域のよろず屋を営んでいました。一目で気に入った空き家でしたが、なかなか話が進まず、結局借りたと言った日から半年以上経過しました。それでも、根気強く待ち続け、ようやく了承してもらい、シャッターを開けて中を見せてもらって日がやって

きました。

「シャッターを開けて、しばらく呆然としました。まず、店の中によろず屋で使用していた物が山積みになっていて、奥の座敷が見えない。それをかき分けて中に入ると、ありとあらゆる生活用品や洋服、タンス、仏壇に至るまで生活そのまま残っていました。」

不便だからこぞ感じるありがたみ

それから、石川さんは時間をかけ、支援を受けながら片付けて行き、2011年11月、念願の移住を果たしました。東京での生活と随分変わり、友人達はいろいろと心配してくれます。

「都会に住んでいると真っ暗な夜って怖いんですよ。近くに人がいない、明かりが見えない、コンビニがない、駅がない。ここは、今まで当たり前にあったものが全然ないんです。だから、友人達は『さびしくないの?』とか『どうやって生活するの?』って心配してくれます。私も最初は不安だったりしましたが、高根町に田んぼと畑があるから食べるものには困らないし、ニワトリを5匹飼っているからタンパク質もちゃんと採れていますよ。後、電気はなるべく使わないようにしています。テレビと電子レンジもこっちに居る際処分しました。

都会に住んでいる人からすると、ここは不便で不安な場所かもしれませんが、でも、だからこぞ食べるものや人とのつながりがとても貴重なものだと感じるんです。」

自分が口にするものに真剣に向き合う

津金に来るまでは商売をするつもりがなかった石川さん。今では、お店の中には、石川さんが育てたお米や厳選した安全な食材が並んでいます。

「子育てが始まる前後から、自分達が口にするものには関心がありました。私達の世代は東京でもまだ安心な物を食べていましたが、子供や孫の世代になると悪い物が蓄積して昔はなかったアレルギーが発症したりしています。この問題は自分自身が食に対して真剣に向き合わないとなかなか解消しません。だから、油屋ハヶ岳は食を中心とした『ていねいな暮らし』を発信する場でありたいんです。最近では、都会の子供達と地域の若手農家さんが共同で農作物を作って、収穫し、料理をして食べるというプロジェクトにも参加させてもらっています。自分たちが口にするものに真剣に向き合う人達の輪が少しずつでも広がっていきければすごくうれしいですね。」

油屋ハヶ岳では今後も、腎不全から食生活の改善によって回復した中国人バイオリニスト劉薇(リュウ・エイ)さんの『雑穀教室』、料理研究家・引頭佐知さんを講師に迎えての『だしとり教室』、地域の安全でおいしい果物を使った『ジャム作り』などの食のワークショップを中心に『ていねいな暮らし』を実践していく予定です。詳しくは、HPならびにフェイスブックページをご確認ください。



春の

新生活応援

新生活が待ち遠しい!

特集



諏訪教室

至諏訪 20 四賀善門寺 至茅野

らくらくパソコン教室

ファミリー薬局 ● 西源 ● 四賀赤沼

TEL (0266) 78-6880
諏訪市四賀赤沼 1597

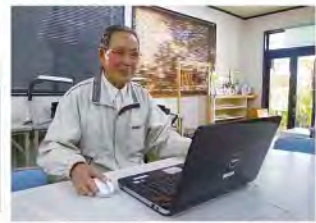
まなぶ

“シニア”のためのらくらくパソコン教室



同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします!!

今こそパソコンを始めてみませんか!
パソコンを持っていなくても大丈夫!
初心者の方でもすぐに始められます!



教室に通われている40代~80代の方の8割以上が初心者で、分からないときは1人1人に個別指導してくれるので、パソコンが全く始めての方でも安心して基礎を学習できるパソコン教室です。

都合に合わせて月2回のコースから、好きな曜日・時間が選べるのも嬉しいですね。パソコンを持っていない場合は、貸出もしてくれるそうです。無料体験・見学など随時実施中です!

下諏訪教室

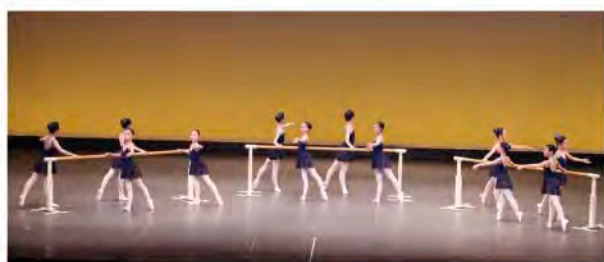
かっぱ寿司 ● ゲオ ● JA ● 吉川 ● 至岡谷

らくらくパソコン教室

三浜公園

TEL (0266) 26-1616
下諏訪町西四王 4868-6

キャリアバンク株式会社 TEL (0266) 28-0899 **介護職員初任者研修・実務者研修実施中!**



まなぶ

「くるいくを見たよ」
で **入会金無料&バレエシューズと
タイツをプレゼント!!** (4月末まで)

ユキバレエスタジオ

幼児から大人まで、クラシックバレエの基本からしっかり学べます。

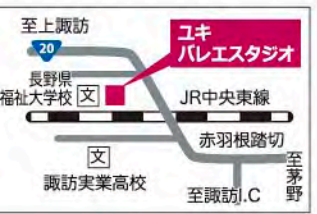
今年、開校17年目を迎えるユキバレエスタジオは、2.5歳から一般の方まで幅広い年代の生徒さんが学べるバレエ教室です。無理なく正しい動きを導き出す教授法「ワガノワメソッド」に基づく指導で、基本のポジションや身体の使い方まで丁寧に指導しています。

レベルに合わせたクラスが用意されているので、プランクのある方、美容・健康のために習ってみたいという方でも安心して通えますね。

「見学・体験レッスン1回無料は随時受付中!!」とのことなので、まずは気軽に足を運んでみませんか?

TEL/FAX
(0266) 58-5084
☎ 090-1702-3393

諏訪市赤羽根4015-6
ユキバレエビル
(福祉大学隣り)



Info

平成26年3月25日(火)・26日(水)、長野市ホクト文化ホールで『NAGANO 全国バレエコンクール』が開催(入場無料)されます。

全国から450名程がエントリーする大きな大会で、ユキバレエスタジオさんからは13名の生徒さんが出場されるそうです。皆さん頑張ってください♡

ユキバレエスタジオ 諏訪



春から新生活をスタートさせる皆さんへ。
くるいくが贈る、新生活応援特集!
新しい季節に新しい生活を始めるための素敵なお店や
スクールを、くるいくが集めてみました。
”始まり”の春は、もうすぐソコです。



たべる



ランチ内容は日によって変わります。

ワンプレートに盛りつけられたランチは、いろいろな味をちよつとづつ楽しめるのが嬉しい(1,000円)。たんぼコーヒー(500円)。

café天香 火曜日限定 スペシャル雑穀ランチ

お母さんの目線で誕生した、
雑穀料理のお店

café天香の火曜日限定ランチは、雑穀と旬野菜をメインにした身体にやさしい手料理です。つぶつぶ五穀入りご飯、雑穀と野菜のおかず、自然海塩のスープのセットメニュー。ゆったりと自然の恵みをいただけます。

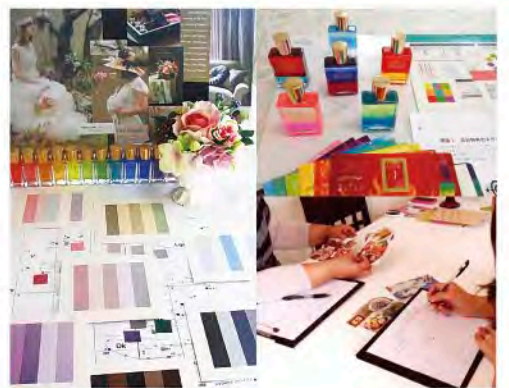
「くるいくを見たよ」
で **簡単ヘルシー自炊術
プチ講座をプレゼント!!**

カラダの中からパー
ジョンUP!
ごほんの力であなた
の新生活を応援
させていただきますね★



TEL (0266) 72-2375 火曜日担当 湯浅 智美さん

茅野市ちの3053
こて給天香館内café天香
(茅野駅南信号前)
※雑穀ランチは火曜日
のランチタイムのみ
ご提供(なくなり次第終了)



セラピー&学びのアトリエ in the Life

五感を磨き、心を
整えるひとときを...

日々の慌ただしさに流されているな...と感じる時。いつもと違う視点に立つことは、リフレッシュに繋がります。カラーセラピー・心理学などをを用いた各種レッスン・養成講座などを開いています。お気軽にお問い合わせ下さい。

五感を豊かに使い、
イメージや表現力を
高めながら、自分
らしい生き方やリ
ラックスに慣れる
習慣づくりを応援
しています。



講師 御子柴さん

TEL (090) 3524-1241 **ご予約制**
mail/inthelife-color@gmail.plala.or.jp
茅野市(諏訪中央病院上)
営業/9:00~18:00 休み/不定休
http://inthelife.vpweb.jp

いやし(タイ古式マッサージ)



リラクゼーションサロン アイタル

よもぎ蒸し導入しました。(女性限定)

生理不順・更年期障害の予防や改善、さらに体を芯から温めることで冷え性の改善や免疫力の向上が見込まれます。また、デトックスやダイエットなどの効果も期待できます。

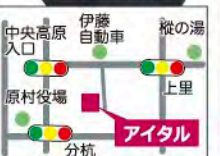
「くるいくを見たよ」
で **よもぎ蒸し1回
通常3,500円→3,000円
マッサージにプラス2,000円で
よもぎ蒸しを体験 お試しできます。**

よもぎ蒸しとタイ古式
マッサージやフット
マッサージをセットに
する事で、相乗効果が
期待できます。



セラピスト 大山さん

TEL (080) 6932-2665
mail/
ital.life39@gmail.com
諏訪郡原村6158-46
営業/10:00~19:00
休み/不定休



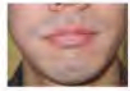
前日までのご予約制

シャレンド/シャレンド ビトワ

“美しくなりたい” “美しくありたい” という気持ちを叶えてくれる、
トータルビューティスペース

Need (ニード) 脱毛

・最先端の制毛理論から誕生した「パシル式光脱毛」です。
・セルフ式ですの、ご自分でやりたい時にやりたい部分を脱毛できます。(税抜2,000円〜)
・お子様も男性のヒゲもできます。



ミッションナリー フェイシャル

・お客様のお顔のお悩みを解決し、自分自身でキレイになれる美容習慣を身につけていただくフェイシャルエステです。
・痛気持ちいい筋肉マッサージを、ぜひ受けてみてください。
〈初回 120分 税抜3,300円〉



ポールシェリー ボディエステ

お肌の表面に働きかけるフィットセラピーと身体の内側に働きかけるアロマセラピーを融合し、効果的に安心できるビューティーケアです。
心と身体、その両方からアトックス&リラックス。
〈初回 120分 税抜6,000円〉



NAIL ネイル

カジュアルキャンペーン!!
2/15(sat)~4/13(sun)
6,500円(税抜)
朝岡までご予約をされた方限定です。
ぜひ、この機会にカジュアルをしてみませんか?



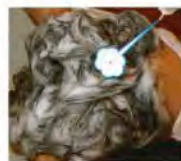
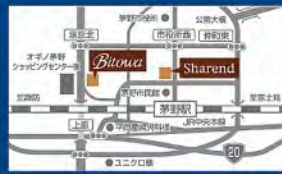
Sharend

シャレンド本店
茅野市仲町2-13
(茅野駅前)

Bitowa

シャレンド ビトワ
茅野市塚原1-13-20
(オギノ茅野店前)

シャレンド TEL (0266) 72-1631
Bitowa TEL (0266) 75-1631
営業/平日 AM10:00~PM8:00
土・日・祝 AM9:00~PM6:00
定休日/月曜日・第1火曜日
http://www.sharend.co.jp/



もふもふの炭酸。泡でやさしくシャンプー。



つやサラ仕上げ!

お知らせ 人と環境に優しい空間です。

店内には、弱酸性次亜塩素酸水+専用噴霧器を設置し、インフルエンザやノロウイルス対策に万全を期しております。安心して来店下さい。

メイ美容室

検索

「くるくるともふもふポップムーしゃんヘッドスパをワンコイン(500円)で!!」
(4月末まで)

メイ美容室

常にお客様の髪にやさしい技術の追求とそのベースとなる良い材料を常に追求し提供しております。
提供する全てが、お客様の髪にやさしくなければならぬという「こだわりを持って頑張るお店」です。
そして、お客様にとって「また来たい」と思ってもらえる美容室を目指しています。

春の風に誘われて、もふもふポップムーしゃんでつやサラの髪に!

ムースのような濃密炭酸。泡が髪と頭皮をやさしく洗い上げ、髪はツヤツヤ。頭皮イキイキ!もふもふの弾力ある泡がクッションとなり、ゴシゴシ洗いによるダメージから髪と頭皮を守ります。

TEL/FAX
(0266) 72-2004

茅野市ちの駅前7012
営業/9:00~19:00
定休日/毎週月曜・第3日曜日

JR茅野駅から南へ徒歩30秒
弥生通り商店街の右側



春から始める♪Salon Lilyで 毒素リンパセラピー-60分体験

最近、乾燥とかストレスがひどい・・・
そこで!ウワサの毒素リンパセラピーで心も体も癒されながら健康美人にしてみよう!

60分6800円が
初回のみ
3150円!

START! >>>

1 カウンセリング



ときどきする〜!

2 着替えて施術前のサイズ測定



テイストはお部屋ごとに違うんだって!今回はハワイアンルーム♪

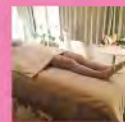
5 サイズを測って着替えて終了!

終わってみて・・・すべて手で施術してくれるから特別感がありました!太ももは施術前に比べ-1cmと即効性があるのもうれしい♪この内容でこの金額はかなりお得です!早速次回予約もしてきちゃいました♪

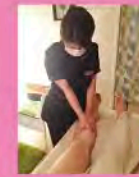
3 エステ開始!

デコルテウエスト→脚の順に施術

4 パンテージを巻いて一気に老廃物を流し出すんですって!



この時間は寝てしまいました・・・



脚のむくみも一気に流す!きもちいい〜



気になる所も相談すると丁寧にアドバイス!



肩こり部分は念入りに施術してくれました

Staff Comments



代表 工藤由里



原麻子(マネージャー)



平澤美和(セラピスト)



白鳥夕貴江(セラピスト)



竹村美奈子(レセプション)

産まれた時からの肥満でして... (泣)4200gの当時でいう巨大児。8人の子育てを終えた時は78kg(汗)35歳で自分もキレイになりたくてこの世界に入りました。やっぱり健康でいたいまでも若々しくいたい!!スタッフまでお問合せ下さい。結果だしスピードUPしませんか?

Lilyではホームケアとサロンケアが大きな二本柱。だから結果が出るのです。その中でもボディチェックは重要Pointです(無料)。結果を出されている方は皆様こちらを受けられていますよ。詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。結果だしスピードUPしませんか?

元看護師をしていた知識を生かしセラピストとしてお客様が期待する結果を出すお手伝いをしたい。その思いを大切にお体に合わせた施術を提供させて頂いています。本当に本当に本当にアットホームなLily。そんなLilyをぜひ知って頂きたいです。

私はとにかくお客様が喜んで頂ける事が大好きです!!なので、お客様のお悩みをしっかりとカウンセリングさせて頂き、期待に沿えるよう、精一杯頑張らせて頂きます。

Lilyで皆様のお出迎えとお飲み物をお出しませてもらっています。また、様々な情報発信も担当しています。ブログは(ほぼ)毎日更新にチャレンジ中!!真面目な内容からLilyの裏情報まで盛り沢山です(笑)。ぜひ、チェックしてみてください。



391-0001 長野県茅野市ちの2764-6
0266-82-8698 10:00~20:00 (最終受付)
http://www.lily910.com/ サロンLily





長河山 真徳密寺 副住職

かねだ しょうりやう
金田 正隆さん

茅野市豊平下古田 6629 TEL: 0266-72-4412
宗派/真言宗智山派
創建は鎌倉時代。現在の東京理科大学上方の梨ノ木地籍には徳阿弥寺というお寺が存在し、この草庵が前身と伝えられる。1385年、高野山宝性院有快によって開山。天正10年(1583)に織田軍による諏訪攻めの折に焼失し同19年(1592)祐仙法印によって中興、現在の地に再建される。享和2年(1802)に再び焼失し2年後に再建。現在の建物は、平成元年に新築されたもの。

自分らしく、ありのままに。
自然体で人とつながる



①取材に訪れた時刻は18時。暗闇のなか、お寺の明かりが温かく迎え入れてくれる。
②阿弥陀堂に安置する阿弥陀如来像。
③阿弥陀堂の柱に掲げられた、お釈迦様の教え「諸行無常(しょぎょうむじょう)・諸法無我(しょぼうむが)・涅槃寂静(ねはんじやくじょう)・一切皆苦(いっさいがいく)」。
④平成20年に奉納された136枚のボタニカルアート(植物細密画)で彩られた天井画。山田恭子さんから3人の植物専門画家により10年をかけて制作された。
⑤阿弥陀堂の欄間には躍動感あふれる龍が彫られている。大隈流・矢崎善司昭方のもので龍3枚、鳳凰4枚、松竹梅2枚、松に鷹・楓の葉文2枚を鑑賞できる。

寂とした夜の闇の中を進むとやがて、本堂からの一筋の明かりが私たちを迎え入れてくれた。目指す明かり、茅野市下古田にある真徳寺。そのお寺の副住職・金田さん取材させて頂いた。金田さんの表情はとても柔和であり、向かい合うだけで、それだけで心が安らいだ。

真徳寺はどんなお寺ですか？

「真徳寺は鎌倉時代に建立と言われています。800年ほどの歴史があり、現住職(父)が24代目になります。諏訪三十三所観音霊場巡り(注1)の札所の1つになっているのですが、最近、霊場巡りで訪れる方もいらっしゃいます。お参りをし、ご朱印を頂いていただいています。そうやって楽しみをつくりながらお参りをされています。また、6年程前に本堂の天井に植物画家の方にボタニカルアートを書いていただいたのですが、『絵を見せてください』と訪れる方もいらっしゃいます。」

いつ頃から、お坊さんになろうと思われたのですか？

「私はこのお寺で生まれ、子供のころから掃除などのお手伝いをしていました。両親からは一度も『後を継いでほしい』という話はありませんでした。『高校・大学も好きなどころに行っていよいよ』と言われていたため、大学では一般の国際学部に入って仏教とは全く関係ない勉強をしていました。高校生

の頃からスキーを始めて、大学生のときにはインストラクターをやったりもしました。けれど周囲の人から跡継ぎとして望まれていることは感じていましたし、頭のどこか片隅には一いつかはお寺を継いでーという思いはありました。そろそろその思いに区切りをつけようと思ったのは大学生のころです。それまで長かった髪も自分で剃りまして、真言宗智山派の総本山である京都の智積院(ちしゃくいん)というお寺に住まいながら、一年間修行をさせてもらいました。その後、もう少し仏教の勉強をしたかったので、種智院大学に2年間編入して教えを学びながら、奈良にあるお寺で下積み生活を送りました。一お坊さんの世界は一生修行だーと言われていたのですが、『帰って来い』と言われるまでは外に出て教わりたいという思いがあります。現在は、大きな法要やお葬式などがあるときは真徳寺に戻りますが、年末年始から節分の頃までは松本の牛伏寺に行き、それ以外の日は奈良にあるお寺に入って先輩のお坊さんから教わりながら修行を重ねるという生活を送っています。

どのようなお坊さんになりたいですか？

「先程も檀家さんが『ちょっとお線香をあげにきました』と言って寄られたり、『いいお米が穫れたから持って来よう』とかが、真徳寺は地域の方々の繋がりが強いお寺です。敷居を低くして、誰でも来ていただけるようなお寺にしたいと思えますね。檀家さんでなくても『お経を聞かせてほしい』というような依頼があれば、喜んでお受けします。堅苦しくないお坊さんになりたいですね。金田正隆という1人の人間として付き合い合ってもらえるようなお坊さんになりたいなと思います。」

お坊さんになって良かったなと思う時はありますか？

「そうですね。悩みや相談事を受けたい時、お答えをすると『ありがとう』と言ってもらった時や、私がお経を読んでいる時、涙を流して聞いてくれる方がいた時などですね。嬉しいと同時に、皆さんのためにもっともっと頑張らなくてはならないと思いますね。」

若くして人の心と向き合わなくてはいけない大変な仕事ではある。ただ、多くの人がある時代の救いを求めているのも事実なのだ。人の心には迷いが多く、また数えきれない程の煩惱がつきまとう。簡単に悟りを開けないのも事実である。そんな迷いを打ち明けたあとも金田さんは「いいですよそれで。大丈夫ですよ。」と、優しく接してくれるそんな気がする。取材を終え本堂をあとにする時、ふと振り返ると、そこには、にこやかな表情で見送ってくれる金田さんの姿が明かりの中に見えた。その姿はそっと私の心を見守ってくれている。私にはそう思えた。それはまるで、つい先程本堂で見た観音様の様に。

※注1 諏訪三十三観音霊場
諏訪地区には、江戸時代より諏訪百番札所が存在したと言われていて、平成に入り、新たに富士見町、茅野市、諏訪市、岡谷市にまたがる33のお寺を巡る「諏訪三十三所観音霊場」が整備されました。

くるいくの主な設置場所

※設置店を募集しております。お気軽にお電話下さい。

【茅野市】

- 茅野市民館
- 茅野市図書館
- 茅野市役所
- 茅野市観光案内所
- メリーパーク
- ビッグ茅野店
- ドッグサロンジュエル
- 平安堂茅野店

- 米膳かきい
- 丸井伊藤商店
- 米屋金物店
- 梅月
- マルボク
- カメラのフジモリ茅野店
- マルモベルビア店
- たんぼぼ歯科クリニック
- 音無の湯
- 茅野商工会議所

- アルパカハウス
- 笠原薬局(西友横内店内)
- マザーツリー
- ベルビア3F子ども館前
- ショッピングセンターio
- そば蔵諏訪インター店
- 信州大黒屋
- ミスタードーナツ茅野ショップ
- 珈琲店OB
- 天香館
- アルペン諏訪インター店

- ハーツアートジュエリー
- アニバーサリーチロル
- ホテルちの
- 甘味カフェ タ香亭 藝科店
- ロージドロップスクーラ
- ジュラテリアPICCOオキノ店
- パンdeチーノ
- ミスタードーナツ茅野ショップ
- カンデオホテル茅野
- たてしなグーテ

【原村】

- パンさんのお茶
- Aコープ原村店
- 輪の舎リングリンクホール
- 樫の木荘
- たてしな自由農園原村店内・原村観光案内所
- 八ヶ岳自然文化園
- ベチカ
- カナディアンファーム
- 八ヶ岳中央農業実践大学校直売所

【富士見町】

- あくりモール内Aコープ
- 富士見店
- 富士見パノラマ
- 富士見高原リゾート鹿の湯
- 富士見町コミュニティプラザ(図書館)
- Café小舟
- テーブルランド
- 夢屋

【北杜市】

- 名水公園べるが(白州町)
- 森のレストラン灯鳥(白州町)
- 久保酒店(小淵沢町)
- 和蔵珈琲店(長坂町)
- おいしい学校そば(須玉町)
- 油屋 八ヶ岳(須玉町)

【諏訪市】

- アストのほけん
- アベニュー諏訪ふれあい広場店
- くらすわ
- まんま家
- 諏訪赤十字病院
- ホテル紅や
- くぼた耳鼻咽喉科医院

【その他】

- くすりの小口
- ICI石井スポーツ松本店
- ICI石井スポーツ甲府店

(順不同・敬称略)